

Acerca del manual

PRESENTACIÓN

La Asociación de Periodistas de El Salvador (APES), con el apoyo del Proyecto para el Desarrollo de la Comunicación (PIDC), desarrolló el Manual de Seguridad para la prensa salvadoreña que contiene recomendaciones en seguridad física, digital y auto cuidado psicosocial.

Estas recomendaciones son aplicables al entorno personal y laboral que tienen como objetivo incrementar las prácticas seguras en el ejercicio periodístico y así reducir la probabilidad de afectación por riesgos, o bien, orientar sobre el manejo de diferentes situaciones desafiantes.

En este sitio tendrá acceso a las diferentes recomendaciones del manual por áreas y temáticas. También puede descargar el manual completo y encontrar recursos para ampliar el conocimiento de primeros auxilios, navegación segura, manejo de estrés, entre otros. Además, encontrará un directorio de organizaciones que apoyan y asisten a la prensa en la región centroamericana y latinoamericana, videos con recomendaciones de periodistas, infografías y contenido para compartir con sus redes.

Directorio

ORGANIZACIONES NACIONALES PARA APOYO EN PROTECCIÓN FÍSICA

☐ **Comité Internacional de la Cruz Roja (El Salvador)**

www.cruzrojasal.org.sv

Tel.: 503 2222 5155

Email: capacitaciones@cruzrojasal.org.sv

• **Riesgo Cruzado**

www.riesgocruzado.com/contacto

☐ **Comandos de Salvamento El Salvador**

www.comandosdesalvamento.org

Tel.: 503 2133 0000

Email: commandos@salvamento.org | listo@salvamento.org

☐ **Centro de Monitoreo de Agresiones a Periodistas de la APES**

www.apes.org.sv

Tel.: 503 7746 4325

☐ **Procuraduría para la Defensa de los Derechos Humanos (PDDH)**

www.pddh.gob.sv

Tel.: 503 2520 4331

Email: denuncias@pddh.gob.sv

☐ **ORMUSA**

<https://ormusa.org/>

Tel.: 503 2556 0032 | 503 7989 1839

Email: ormusa@ormusa.org | comunica@ormusa.org

☐ **Colectiva Feminista para el Desarrollo Local**

<https://colectivafeminista.org.sv/>

Tel.: 503 2226 0356

☐ **Red Salvadoreña de Defensoras Derechos Humanos**

<https://im-defensoras.org/>

ORGANIZACIONES INTERNACIONALES PARA APOYO EN PROTECCIÓN FÍSICA

- Reporteros Sin Fronteras**
www.rsf.org
Tel.: +33 144 838 484
Email: rsf@rsf.org / ameriques@rsf.org
- Federación Internacional de Periodistas**
www.ifj.org
Tel.: +32 223 522 00
Email: ifj@ifj.org
- Federación Internacional de Derechos Humanos**
www.fidh.org
Tel.: +33 143 552 518
Email: fidh@fidh.org
- International Women's Media Foundation**
<https://www.iwmf.org/>
Tel.: +1 202 496 1992
Email: info@iwmf.org
- Coalition For Women In Journalism**
<https://womeninjournalism.org/>
- Comité para la Protección de los Periodistas**
www.cpj.org
Tel.: +1 212 465 1004
Email: info@cpj.org
- Index on Censorship**
www.indexoncensorship.org
Tel.: +44 207 260 2660
Email: info@indexoncensorship.org
- Amnistía Internacional**
www.amnesty.org
Tel.: +44 207 413 5500
Email: contactus@amnesty.org
- Media Legal Defence Initiative**
<http://www.mediadefence.org>
Tel.: +44 203 752 5550
Skype: mldi.law
- International News Safety Institute**
www.newssafety.org

Email: info@newssafety.org

- **Human Rights Watch**
www.hrw.org
Tel.: +1.212 290 4700

Email: HRWpress@HRW.org

- **Freedom House**
www.freedomhouse.org
Tel.: +1.202 296 5101

Email: info@freedomhouse.org

- **Global Journalist Security**
www.journalistsecurity.net
Tel.: 1202 352 1736

Email: gjs@journalistsecurity.net

- **Reporters Instructed In Saving Colleagues**
http://risctraining.org
Tel.: 1 917 362 5518

Email: hello@risctraining.org

- **Vita Activa**
https://www.vita-activa.org/
Whatsapp/Telegram/Signal +52155-8171-1117

Email: support@vita-activa.org

ORGANIZACIONES NACIONALES PARA APOYO EN SEGURIDAD DIGITAL

- **Centro de Monitoreo de Agresiones a Periodistas de la APES**
www.apes.org.sv

Tel. 503 7746 4325

ORGANIZACIONES INTERNACIONALES PARA APOYO EN SEGURIDAD DIGITAL

- **Artículo 19**
<https://articulo19.org/>

Tel.: +52 55 1054 6500

- **Access Now Help Line**
<https://www.accessnow.org/help-es/#contact-us>

Email: help@accessnow.org

- **Frontline Defenders**

<https://www.frontlinedefenders.org/es/emergency-contact>

Digital Defenders Partnership

<https://www.digitaldefenders.org/es/formacion-y-acompanamiento/programa-de-acompanamiento-para-la-seguridad-digital/>

Federación Internacional de Periodistas

www.ifj.org

Tel.: +32 223 522 00

Email: ifj@ifj.org

Comité para la Protección de los Periodistas

www.cpj.org

Tel.: +1.212 465 1004

Email: info@cpj.org

TrollBusters

www.troll-busters.com

Pen International

www.pen-international.org

Tel.: +44 207405 0338

Email: info@pen-international.org

International Press Institute

www.freemedia.at

Tel.: +43 1512 9011

Email: ipi@freemedia.at

Media Legal Defence Initiative

www.mediadefence.org

Tel.: +44 203 752 5550

Skype: mldi.law

Email: info@mediadefence.org

LISTADO DE ORGANIZACIONES NACIONALES E INTERNACIONALES PARA APOYO EN SEGURIDAD PSICOSOCIAL

ACISAM

www.acisam.info

Tel. 503 2274 8633

Clínica de Atención Psicológica de la UCA

www.uca.edu.sv

Tel.: 503 2210 6600, Ext.: 429

Email: eperez@uca.edu.sv | mventura@uca.edu.sv

☐ **Clínica Psicológica de la UFG**

www.ufg.edu.sv

Tel.: 503 2279 0698

Email: lchacon@ufg.edu.sv

☐ **Clínica de Asistencia Psicológica de la UJMD**

www.ujmd.edu.sv

Tel.: 503 2278 1011, Ext.: 151

☐ **Clínica de Salud Mental y Atención Psicopedagógica de la UES**

www.bienestar.ues.edu.sv

Tel.: 503 2511 2010

Email: bienestaruniversitario_ues@hotmail.com

Personal especializado en salud mental del MINSAL

Región	Teléfono fijo	Teléfono celular (WhatsApp)
Metropolitana	2594-8044 /8042	7741-6614/4485
Central	2511-8285	No tiene
Paracentral	2357-4381	7255-5479
Hospital San Vicente	2393-9574	6062-9593/9625
Hospital Zacatecoluca	2347-1200, Ext.: 1296	
Oriental	2645-7141 /2609-6438/2609-1218 / 2684-3325/ 2792-0331/2792-5086 /2792-3420/2792-2225	7925-2831 / 7065-1504/ 7445-0265
Occidental	2891-7071 /7072 (gratis para la Red Claro)	7746-9056 / 9834 / 7720

Personal médico del **Fondo Solidario para la Salud (FOSALUD)** para servicios biopsicosociales de tipo ambulatorio para la prevención y tratamiento de adicciones.

Departamento	Teléfono
Santa Ana	2130-0787/ 2425-9602
San Salvador	2130-0756 /

	2231-9200 ext. 209
San Salvador	2130-0787/ 2245-9602 ext. 964
San Vicente	2393-9568
San Miguel	2131-0914

En el extranjero, para herramientas de asistencia psicológica están:

- Dart Center for Journalists and Trauma**
www.dartcenter.org
Tel.: (+44) 207 242 3562
Email: info@dartcentre.org

- Remote Trauma**
www.remotetrauma.com
Tel.: (+44) 844 800 9158
Email: admin@remotetrauma.com